

Zaktualizowany harmonogram treningów

Obowiązuje od 3 października 2017 r.

| Plan treningów od 3 do 31 października 2017 r. (I grupa) | | | | | |
|--|-----------|-------------|-----------------|---|--|
| Dzień tyg. | Trener | | Miejsce zbiórki | Miejsce zajęć | Dzieci z rocznika 2004 i młodsze (SZKRABY) |
| Pn | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka | 15:30 – 16:30 |
| Wt | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |
| Śr | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka | 15:30 – 16:30 |
| Cz | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |
| Pt | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka | 15:30 – 16:30 |
| So | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka | 10:00 – 11:00 |
| N | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |

| Plan treningów od 3 do 31 października 2017 r. (II grupa) | | | | | |
|---|-----------|-------------|-----------------|---|--|
| Dzień tyg. | Trener | | Miejsce zbiórki | Miejsce zajęć | Zawodnicy z rocznika 2005-1998 (MŁODZIK – ORLIK) |
| Pn | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia - Polkowice/Drogi powiatu polkowickiego | 16:30 – 18:00 |
| Wt | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |
| Śr | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia - Polkowice/Drogi powiatu polkowickiego | 16:30 – 18:00 |
| Cz | -- | Dzień wolny | -- | -- | 16:30 – 18:30 |
| Pt | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia - Polkowice/Drogi powiatu polkowickiego | 16:30 – 18:00 |
| So | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia - Polkowice/Drogi powiatu polkowickiego | 11:00 – 13:00 |
| N | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |

| Plan treningów od 1 listopada 31 grudnia 2017 r. (I grupa) | | | | | |
|--|-----------|-------------------|-----------------|---|--|
| Dzień tyg. | Trener | | Miejsce zbiórki | Miejsce zajęć | Dzieci z rocznika 2004 i młodsze (SZKRABY) |
| Pn | J. Pytlak | Sala gimnastyczna | GIM 1 | Mała sala gimnastyczna | 16:00 – 17:00 |
| Wt | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |
| Śr | J. Pytlak | Marszobieg | MKS SP2 / GIM 1 | Ścieżka zdrowia | 15:30 - 16:30 |
| Cz | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |
| Pt | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka | 15:30 – 16:30 |
| So | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia / centrum rekreacyjne os. Polanka | 10:00 – 11:00 |
| N | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |

| Plan treningów od 1 listopada 31 grudnia 2017 r. (II grupa) | | | | | |
|---|-----------|-------------------|--------------------|---|--|
| Dzień tyg. | Trener | | Miejsce zbiórki | Miejsce zajęć | Zawodnicy z rocznika 2005-1998 (MŁODZIK – ORLIK) |
| Pn | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |
| Wt | J. Pytlak | Sala gimnastyczna | GIM 1 | Mała sala gimnastyczna | 17:30 – 19:00 |
| Śr | J. Pytlak | Sala gimnastyczna | GIM 1 | Mała sala gimnastyczna | 18:30 – 20:00 |
| Cz | J. Pytlak | Silownia | Sala fitness GIM 1 | Sala fitness | 16:30 - 18:30 |
| Pt | J. Pytlak | Basen | Aquapark | Basen | 17:00 – 18:30 |
| So | J. Pytlak | MTB | MKS SP2 | Ścieżka zdrowia - Polkowice/Drogi powiatu polkowickiego | 11:00 – 13:00 |
| N | -- | Dzień wolny | -- | -- | -- |

Zajęcia treningowe nie odbędą się następujących dniach:

- 1 i 11 listopada
- 25 i 26 grudnia

Zajęcia treningowe grupy 1 i 2 nie odbędą się terminach zaplanowanych wyścigów kolarskich.